

平成 25 年 9 月 20 日

参加者各位

♪ スリム新体操短期講座 ♪

この度はスリム新体操短期講座に参加申込ありがとうございます。
記下に注意事項等を記しましたのでご確認の上ご参加下さい。

《予定》

10 月

日にち	10／4	10／18	10／25
時間	20：15～21：15	20：15～21：15	20：15～21：15
場所	袋井体育センター	袋井体育センター	市民体育館

※ 期間は 10 月～12 月の毎週金曜日（全 9 回）

※ 11 月 12 月の予定は追って、お知らせいたします。

《服装》

ジャージなど運動のできる服装でお越し下さい。

体育館シューズは自由です。（靴下、裸足になることもあります）

《持ち物》

- ・フェイスタオル（長いタオル）・バスタオル・水筒

《費用》

- ・1回目の練習時に参加費 3,500 円を集金いたします。
- ・事前連絡のあった欠席については、講座最終日に受講料を返金いたします。（300 円×欠席回数）

【うちわけ】

受講料 1 回 300 円 ×9 回 = 2,700 円

手数料 800 円

- ・途中参加者についても受け付けます。（手数料 + 300 × 受講回数）

《その他》

- ・持病や故障など、健康に心配のある方はお申し出下さい。無理のないようにお願いいたします。
病院に通院中の方は必ず、医師にご相談下さい。
- ・当講座のスポーツ安全保険に加入の場合、保障の範囲は「当講座中と往復の際の怪我」となっております。
未加入の方は各自、傷害保険等にて対応して下さい。
- ・講座終了後はモップがけをお願いいたします。

NPO 法人袋井アートスポーツ

るんな新体操クラブ 携帯 090-4193-8205