

親子新体操レッスン 参加募集

新体操で楽しく美しく♪

新体操でお子さんと一緒に楽しく運動してみませんか？
幼児期に行っておくと運動神経、柔軟性向上に役立つ動きもレッスンします。

【日時】 2014年9月20日（土）

	時間	定員
午前	10:00～12:00	親子2名×7組
午後	13:00～15:00	親子2名×7組

※午前か午後のどちらか選択



【場所】 月見の里学遊館 水玉プール フィットネスルーム

【対象】 お子さんの年齢が3歳、4歳の親子
(内容は女子新体操ですが、親子のうちどちらかが女性であれば参加可能です)

【受講料】 2,000円／全1回 (保険料含む)
当日集金いたします。

【服装】 運動のできる服装でお越し下さい。

【持ち物】 バスタオル、飲み物
リボンなどの手具はこちらで用意しますので購入の必要はありません。

【申込方法】 お電話にて ①氏名 ②お子さんの年齢 ③電話番号 をお知らせ下さい。

9月17日9:00(水)より受付開始(先着順)

TEL 080-4345-8205 担当:石井

【その他】 広報袋井9月1日号掲載

詳しくはホームページをご覧ください

[るんな新体操クラブ](http://art-s.org)

📧 クリック

<http://art-s.org>

【主催】 NPO 法人袋井アトスポーツ (袋井市スポーツ協会 新体操部)

【指導】 竹尾 さやか 日本体育協会公認 新体操コーチ
日本体操協会新体操審判2種