

～競技を目指す～

新体操ステップアップ講習会シリーズ

シリーズ3「バランス、ジャンプ、ローテーション」参加者募集

基本の基本を習得したら、いよいよジャンプしたり回ったり♪新体操競技用演技に必ず必要な身体要素を練習します。

カウントされ減点の無い身体難度の「かたち」を覚えましょう。

日時 : 2017年11月8日(水) 17:30~19:30

場所 : 袋井北小学校 体育館 ※駐車場は体育館東側の公会堂をご利用ください。

対象 : 新体操の上達を目指す小学2年生以上の女子 ※保護者の見学可能です。

申込 : 専用申込用紙に必要事項を記入のうえお申し込み下さい。(FAX可。番号お問合せください)
申し込み締め切り日 2017年11月2日(木)

定員 : 25名

申込多数の場合は抽選を行います。

申込時に申込番号をお伝えします。抽選結果を番号でお知らせします。

11月5日(日)にホームページにて当選者番号を発表します。

参加費 : 当日集金いたします。

法人クラブ生 1人 1,620円税込

法人外 1人 2,160円税込

※法人外の参加者は事故や怪我に備え、必ずスポーツ保険に各自ご加入下さい。(法人クラブ生は加入済)

服装 : レオタード、髪は邪魔にならないようにまとめる

(寒い場合はスパッツ、ニットなど極タイトな防寒着は着用許可します)

持ち物 : 靴下またはハーフシューズ、水筒

その他 : 今回は体育館半面の利用です。駐車場、見学などマナーには気を付けましょう。

NPO法人袋井アートスポーツ

090-4193-8205 竹尾さやか

きりとり

新体操ステップアップシリーズ③「バランス、ジャンプ、ローテーション」申込書

参加者氏名 _____ 学年 _____

連絡の取れる電話番号 _____

↓選んで○を付けてください

① 法人クラブ生 1人 1,620円税込

② 法人外 1人 2,160円税込