

～競技を目指す～

新体操ステップアップ講習会シリーズ

シリーズ4「プレアクロバット&リスク」

身体要素を習得したら、次は加点要素！「ボールを投げてクルクル回ってキャッチ☆」見たことありませんか？競技で行っている選手は見た目だけでなく加点を狙っているのです。今回はRやADと言う加点技に必要なプレアクロバット挑戦します。

日時 : 2018年1月9日(火) 17:30～19:30

場所 : 高南小学校 体育館

対象 : 新体操の上達を目指す小学3年生以上の女子 ※保護者の見学可能です。

申込 : 専用申込用紙に必要事項を記入のうえお申し込み下さい。(FAX可。番号お問合せください)
申し込み締め切り日 2018年1月5日(金)

定員 : 15名

申込多数の場合は抽選を行います。

申込時に申込番号をお伝えします。抽選結果を番号でお知らせします。

1月7日(日)にホームページにて当選者番号を発表します。

参加費 : 当日集金いたします。

法人クラブ生 1人 1,620円税込

法人外 1人 2,160円税込

※法人外の参加者は事故や怪我に備え、必ずスポーツ保険に各自ご加入下さい。(法人クラブ生は加入済)

服装 : レオタード、スパッツ、ニットなど極タイトな防寒着、髪は邪魔にならないように纏める
(寒い場合はフードなしの厚手の防寒着用の許可しますので持参してください)

持ち物 : タオル、水筒、ボール

その他 : 今回は体育館半面の利用です。駐車場、見学などマナーには気を付けましょう。

NPO法人袋井アートスポーツ

090-4193-8205 竹尾さやか

きりとり

新体操ステップアップシリーズ④「プレアクロバット&リスク」申込書

参加者氏名 _____ 学年 _____

連絡の取れる電話番号 _____

↓選んで○を付けてください

① 法人クラブ生 1人 1,620円税込

② 法人外 1人 2,160円税込